

期末考査2週間前になりました。1学期の成績が決まる、大事な試験です。中間考査で思うような点数が取れなかった人は、しっかり準備をして臨みましょう。

📎 学習時間について

最近「あれ？」と思う場面に出くわします。

宿題を忘れて放課後に残ってやる人、まとめてやっている人、小テストの準備をやっていなくて情けない点数をとっている人、それでも笑ってごまかそうとする人、授業中撃沈してしまっている人。

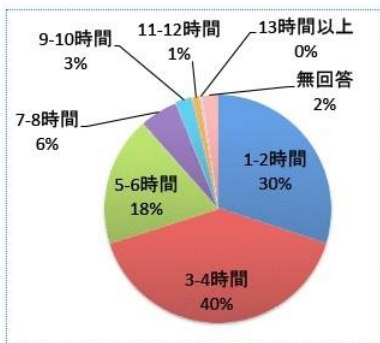
日常学習の大切さへの認識が薄れてしまっているのではないのでしょうか。

4月に「生活に関するアンケート」を実施しました。みなさんは覚えていますか？学習時間の調査では家庭での学習が「**1時間未満**」の人が**1年次54%、2年次87%、3年次70.1%もいたそうです**。このことについては、昨年もキャリア通信で取り上げましたが、あまり学習時間は伸びてはいないようです。

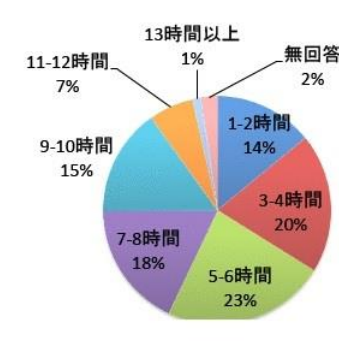
特に、3年次生の数字を見ると心配になります。四年制大学への進学希望者が132名（56.4%）、専門学校への進学希望者が81人（34.6%）もいるのにこの結果です。

大学は幅広い学問分野を学ぶところであり、専門学校は、職に就くため、職業に特化した専門的な知識や技術を学ぶところです。公務員や就職については、選考がありますし、勤務に必要な知識・技能は就職してから必ず学び、身につけなくてはなりません。…先が心配です。

■平日の学習時間（6月～10月頃）



■休日の学習時間（6月～10月頃）



合否別 難関大現役受験者の学習時間
(学校の授業以外)

日々の小さな積み重ねが大きな差に!

	第一志望 現役合格者	第一志望 不合格者	差
高3【1日あたり】	6時間47分	6時間22分	25分
高2【1日あたり】	2時間46分	2時間29分	17分
高1【1日あたり】	2時間5分	1時間50分	15分

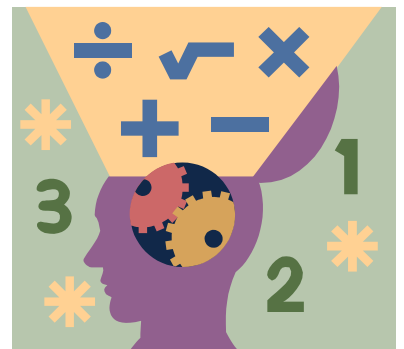
昨年もキャリア通信に掲載しましたが、左のグラフは高校生の平均学習時間（大学生協調査）、右の表は難関大学現役合格者の学習時間です。（東進）この表を見て感じることはありませんか？**合格者は、高1生のときからしっかりと勉強していることがわかります。大学現役合格を目指すなら、高1生は2時間、高2生は3時間を目安に今からコンスタントに学習する習慣をつけることが必要です。**1日1時間の差も、1年経てば365時間の差になります。「高1のとき、2時間も勉強してなかった」という高2生・高3生は、今すぐ学習を始めてください。高校入試のときのライバルは、都内の中学生だけでした。大学入試はライバルが全国にいます。王子総合高校のクラスメイトを見て、「みんなも勉強していないから…平気だよ!」などという事は通用しないと思ってください。一日最低でも2時間の勉強時間を確保しましょう。

📎 一夜漬けで覚えたものはすぐ忘れる

皆さん、期末考査の準備は進んでいますか？「5月号では、**2週間前から勉強を始める**」ことをお勧めしましたが、もう、始めていますか？

ところで、「**前日に根をつめて勉強すると、かなり、自分でも驚くほど覚えられたけれど、試験が終わると、せっかく覚えたこともすぐに忘れてしまった**」という経験はありませんか。一夜漬け等で勉強すると記憶できるというのは、「覚えなくてはならない」というストレス下におかれると、コチゾールというホルモンが増え、脳の中の記憶を司(つかさど)る海馬が一時的に興奮状態になり機能が向上するからだそうです。しかし、長期的にはコチゾールは毒性を示し、海馬の**神経細胞にダメージを与えてしまう**ということです。海馬に無理をさせてはいけないのですね…。

「**一夜漬けで覚えたことはすぐに忘れる**」というのは理にかなったことなんですね。そんな悲しい結果にならないよう、早めに勉強を開始して復習し、記憶を定着させて期末考査に臨みましょう。



✎ 検定試験について

みなさんは積極的に検定試験を受験していますか？漢字検定、英語検定、数学検定など…。検定試験は技能・知識を測るものです。取得した級に応じて一定の評価が与えられます。**資格によっては、進学にも就職にも有利にはたらくものがあります。英語系の資格を取得すると受験時に英語の試験を免除する大学もあります。**資格を利用した選抜は、他の選抜よりも比較的倍率が低いことも特徴です。
＜資格取得が条件となる総合型選抜の一例＞

大学名	資格条件	倍率
東京経済大学	英検Ⅱ 1850（準2級以上受験）、日商簿記2級 など	1.0倍～1.2倍
東洋大学	英検Ⅱ 1850（準2級以上受験）、数検準2級 など	1.2倍～2.6倍
明治大学	英検準1級、全商6科目1級+日商簿記2級 など	1.1倍～
法政大学	英検準1級、全商2科目1級+英検準2級+評定4.0 など	1.3倍～3.0倍
獨協大学	英検2級、数検2級、ITパスポート、スペイン語4級 など	1.0倍～2.5倍

※東京経済大・獨協大・文教大は本校での実績あり

エイビ進学ナビ web サイトより

今月の「蛍雪時代 6月臨時増刊号」は、資格・職業・奨学金の特集です。2階のエレベーター入り口前に設置してありますので、ぜひ手に取って確認してください。資格は持っていて邪魔になるものではありません。多くの検定試験は年に複数回実施されます。現在は CBT といって、受験センターなどで、PC を使って受験するものもあり、受験日時を選ぶことも出来ます。

✎ 資格の取得について

今年度5月に実習棟3階の「商業実習室」の PC 等が更新されました。それに伴って、「ラーニング スケルトン」という学習支援システムが導入されました。多くの資格試験の学習に便利なドリルが利用できます。

今回の導入で、学べる資格ドリル、ログイン方法等は、下記のとおりです。利用は、スマホでも PC でも出来ますが、surface での利用をお勧めします。ぜひ、有効に役立てて下さい。

【科目・コンテンツ】

- ・英検2級、準2級、3級
- ・ITパスポート試験
- ・基本情報技術者試験
- ・日商簿記検定2級、3級
- ・リテールマーケティング(販売士)検定2級、3級
- ・FP技能検定試験2級、3級
- ・就職対策 SPI言語、SPI非言語、SPI面接
- ・秘書検定2級、3級

【ログイン URL】

<https://navisch.com/portal/login.php>



【ログイン ID・PS】

学 校 ID: ojisosogo24

ユーザ ID: 王子総合の PC 室の PC にログインするときの ID
(情報の時間に使った ID)

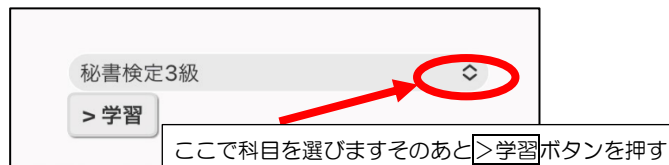
パスワード: 王子総合の PC 室の PC にログインするときのパスワード
(情報の時間に使ったパスワード)

【ドリル使用方法: スマホ画面】

① ログインしたら、メニューの教材からドリルに進みます



② 次の画面、スクロールして画面下の方に進み、科目を選ぶ



② 次の画面で3つのうち一つを選び、学習しましょう。

